

## UNSER TEAM

Unser hauptamtliches Beratungsteam  
an der Geschäftsstelle:



**Claudia Schmid**  
Dipl. Soz.päd.,  
Familien- und  
Traumatherapeutin



**Lisa Schreyer**  
Körper- und  
Traumatherapeutin



**Susanne Lorenz**  
Dipl. Soz.päd.,  
Systemische Beratung

Weitere professionelle Berater stehen im Hinter-  
grund zur Verfügung.

## BERATUNGSSTELLE

Bitte vereinbaren Sie Termine zu unseren Bürozeiten  
Montag bis Freitag von 8.00 - 12.00 Uhr unter

**Telefon: 089/480 88 99-0** oder per  
**E-Mail: [verwaisteeltern@t-online.de](mailto:verwaisteeltern@t-online.de)**

Außerdem bieten wir Eltern, die von Schwanger-  
schaftsabbruch betroffen sind, eine spezielle Sprech-  
stunde jeden Mittwoch von 10.00 - 12.00 Uhr nach  
Terminvereinbarung an.

Unser Beratungsangebot ist für Ratsuchende kostenlos.  
Der Verein ist auf Spenden angewiesen. Ein freiwilliger  
Beitrag, gegen Spendenquittung, richtet sich nach den  
finanziellen Möglichkeiten der Ratsuchenden und be-  
trägt in der Regel 1% des jeweiligen Netto-Familienein-  
kommens.

Weitergehende Informationen finden Sie unter  
**[www.verwaiste-eltern-muenchen.de](http://www.verwaiste-eltern-muenchen.de)**



Verwaiste Eltern München e. V.  
St. Wolfgang's Platz 9 · 81669 München  
Nähe S-Bahn Rosenheimer Platz



*Wir sind da*

## BERATUNG

**... für Menschen in Trauer  
nach dem Tod eines Kindes**

- der Tochter, des Sohnes
- der Schwester, des Bruders
- des Enkelkindes

# UNSERE HILFE – FÜR SIE

In einer Atmosphäre des Vertrauens und der Sicherheit bieten wir Ihnen eine individuelle und persönliche Begleitung und Beratung an, da der Tod des Kindes das ganze Leben bzw. die persönliche Lebenssituation der einzelnen Familienmitglieder verändert.

Vater, Mutter, die Geschwister und auch Großeltern sind oft zu Beginn der Trauerzeit stark verunsichert und orientierungslos. Die Familie, das System ist aus dem Gleichgewicht. Die natürliche Reihenfolge, dass Eltern vor ihren Kindern sterben, ist nicht mehr eingehalten.

Viele Fragen tauchen auf und können Gesprächsthema in der Beratung sein wie z. B.:

- **Welche Unterstützungsmöglichkeiten in Zeiten von Trauer gibt es?**
- **Wie überstehe ich die Beerdigung?**
- **Wie kann ich bzw. wie können wir weiterleben?**
- **Sind die Symptome körperlicher Art, meine Gedanken und Gefühle, die ich habe, noch normal?**
- **Darf ich das Geschehene immer wieder erzählen?**
- **Meine Partnerschaft bzw. Sexualität ist belastet, wie kann ich damit umgehen?**
- **Trauern Männer und Frauen unterschiedlich?**
- **Wie geht es den lebenden Geschwistern? Ist ihr Verhalten normal? Wie trauern sie und wer kann sie unterstützen, wenn dies den Eltern nicht möglich ist?**
- **Wie begegne ich Verwandten bzw. den Freunden im familiären Umfeld?**
- **Wie gehe ich mit Ämtern, Behörden und Institutionen um?**
- **Wie komme ich im Beruf zurecht, wie verhalte ich mich gegenüber den Kollegen?**
- **Wie gehe ich mit finanziellen Problemen, Arbeitslosigkeit, Suchtneigung, gesundheitlichen Problemen um?**

Unsere Beratung zeichnet sich durch unbedingte Wertschätzung eines jeden Trauernden und einen systemischen, ressourcenorientierten Ansatz aus. Die Selbstheilungskräfte sollen aktiviert, eine Stabilität erreicht werden bei eigenständiger, aktiver Gestaltung des Trauerprozesses und der Entwicklung von Lösungswegen.

Die Beratung findet in Form von

- **Einzelberatung**
- **Paarberatung**
- **Familienberatung**

statt und dauert jeweils ca. eine Stunde.

Die Beratungsstelle wird finanziell gefördert durch:



Landeshauptstadt München  
**Sozialreferat**



Caritasverband  
der Erzdiözese München-Freising



Ordinariat  
der Erzdiözese München-Freising

*Hilfe Zuhören  
Beratung  
Unterstützung*